УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к дополнительной общеразвивающей программе
«Брейк-данс»

№	Направления деятельности	Общее кол-во часов	Теория	Практика	Форма промежуточной аттестации / контроля
	Организационная работа по набору учебных групп	**4**	2	2	
	Вводное занятие. Входящий контроль.	**1**	0,5	0,5	Наблюдение
	Разминочный комплекс(упражнения на развитие ритма, изоляции и координации, на улучшение физической формы)	**18**	-	18	
	Изучение верхнего и нижнего брейк-данса (история развития хип-хоп культуры, изучение основных видов качей (bounce),элементы танца toprock, изучение заходов в пол, элементы танца footwork, изучеие Freezes, элементы акробатики, изучение техники импровизации).	**24**	6	18	
	Постановочная и	**23**	-	23	

	репетиционная работа (постановка танцевальных комбинаций на основе изученных элементов, закрепление пройденного материала, работа в пространстве, рисунки танца, постановка танцевального номера, отработка танцевального номера)				
	Промежуточная аттестация	**2**	0,5	1,5	Практический показ
	Итого:	**72**	9	63	